



ひがしまつやま

図書館だより

No.111



図書館からのお知らせ



休館のお知らせ

図書館システム更新作業、蔵書点検等の特別整理を行うため、下記の期間は**市立図書館、高坂図書館を共に休館**します。休館中はWeb予約やホームページも停止します。Web予約は17日(木)19時までとなります。

休館期間 10月18日(金)～10月31日(木)

休館中の本の返却は、返却ポストをご利用ください。
ただし、CD・DVD等は破損防止のため、11月1日(金)以降に図書館のカウンターへ返却してください。

アルツハイマー月間

9月は世界アルツハイマー月間です。図書館では関連イベントを行います。

・図書館で脳トレ 楽しい音読教室

日時 9月19日(木)午後2時から3時
場所 市立図書館 3階 研修室 定員 20人(申込順)
対象 市内在住のおおむね60歳以上の方
内容 参加者みんなで昔話や詩などを音読します。人に聞かせる朗読ではなく、自分の健康のために声を出して楽しく読んでみましょう。
持ち物 筆記用具、飲物、眼鏡(必要な人)
申込 9月3日(火)～17日(火)に直接又は電話で市立図書館へ。
※ いきいきパスポイントの対象になります。

・認知症に関するパネル展示

日時 9月14日(土)～29日(日)
場所 市立図書館 1階 ロビー
内容 認知症について知ってもらうためのパネル展示を行います。





今月のテーマ本 認知症

市立図書館1階テーマ本コーナーに展示している本の一部をご紹介します。



【書影は Tooli より】

916 サ

『認知症の私からあなたへ
20のメッセージ』
佐藤 雅彦 著 ハービー山口
写真 巻末エッセイ 鎌田 實
大月書店 2016年刊

著者は51歳で認知症と診断されました。それから10年ほどの頃この本が出版されました。「認知症は不便だけれど、不幸ではない。」など、短い言葉で表された、前向きな姿勢に励まされます。



【書影は Tooli より】

916 タ

『おやじはニーチェ 認知症の
父と過ごした436日』
高橋 秀実 著
新潮社 2023年刊

母が急に亡くなり、それまで日常生活を母に頼りっきりだった父は、どうやら認知症。とても深刻な状況を息子が描いていますが、冷静な視線と哲学者の言葉をちりばめた文章は、なぜかユーモラスです。



498 ノ

『脳が毎日元気になる！
音読1日1分』
加藤 俊徳・出口 汪 監修
新星出版社 2022年刊

声を出して自分の好きな文章を読むことで、視覚や聴覚、思考力、判断力が刺激されたり、顔や舌の筋肉が鍛えられるなど、メリットがたくさんあります。お気に入りの文を読んで、脳も体も元気に過ごしましょう。

ぶらり歩き

まだまだ暑い日が続いてますね。今年は9月17日が「中秋の名月」・「十五夜」にあたります。十五夜は旧暦の8月15日に合わせる為、毎年かわります。十五夜には、月齢15日目の意味と「お月見をする習わしをする日」の意味があります。

十五夜の日ちょっと昔の東松山市では、ススキ(尾花)を5本と十五夜花(萩や葛、撫子などの秋の七草)を山や堤から採ってきて飾ったようです。月見ダンゴ15個か月見まんじゅう15個を重箱か一升餅に盛り、里芋、柿、栗、梨、サツマイモなどの丸いものを5個づつか15個を箕に入れてお月様にお供えしていたそうです。



お月見のイメージ



萩(ヤマハギ)

そしてその夜、こども達は家を抜け出して集まり、めいめいが篠竹の先に針金や釘をつけ、家々を回ってはお供え物をこっそり盗んだそうです。盗まれた家は「縁起がいい」「盗まれると豊作だ」とか喜んでお供え物を足したそうです。この日だけはこどもの悪さがゆるされたようですね。

月の出た夜、ちょっと空をみあげてテクテクしてみますか。

- 請求番号 H211/ヒ 『東松山市史 資料編 第5巻 民俗』東松山市
- 請求番号 386/オ 『大江戸年中行事の作法』株式会社 G.B
- 請求番号 386/オ 『マンガで学ぶ和のこよみ』株式会社エクスナレッジ
- 請求番号 386/オ 『年中行事読本』創元社
- 請求番号 386/サ 『暦と行事の民俗誌』八坂書房

- 請求番号 386/シ 『暮らしのならわし十二か月』飛鳥新社
- 請求番号 470/タ 『日本の花を愛おしむ』中央公論新社
- 請求番号 470/ハ 『花』小学館
- 請求番号 470/マ 『野の花えほん 秋と冬の花』あすなろ書房
- 請求番号 470/カ 『春・秋 七草の歳時記』花伝社

★★★新着案内(8月に受入れた本の一部です。)★★★

◆◆◆一般向け◆◆◆

◎市立図書館

請求記号	書名	著者名	出版社
291 ル	空旅ごよみ365日	ルーク オザワ//著	誠文堂新光社
302 ム	スウェーデンを知るための64章	村井 誠人//編著	明石書店
457 シ	おせっかいな化石案内	芝原 暁彦//著	誠文堂新光社
514 ニ	信号機の世界	丹羽 拳士朗//著	イカロス出版
686 テ	鉄道きっぷの世界		イカロス出版
779 イ	落語の地図帳	飯田 泰子//著	芙蓉書房出版
786 オ	あたらしい自然あそび	奥山 英治//著	山と溪谷社
910.2 ア	安部公房	鳥羽 耕史//著	ミネルヴァ書房
913.6 ワ	海の城	渡辺 清//著	KADOKAWA
949 ゴ	未来のソフィーたちへ	ヨースタイン ゴルデル//著	NHK出版

◎高坂図書館

159 オ	まわり道を生きる言葉	大村 智//著	草思社
291.3 ナ	クルマで行く日帰り山あるき	中田 真二//著	実業之日本社
330 タ	きみのお金は誰のため	田内 学//著	東洋経済新報社
471 イ	おいしく食べられる身近な野草・雑草図鑑	岩槻 秀明//著	ナツメ社
588 ウ	ウイスキーを楽しむ教科書	土屋 守//監修	ナツメ社
598 コ	子どもの病気とけが安心ブック	塚越 隆司//監修	法研
728 フ	和のゆるふで	ふでこ//著	日東書院本社
913.6 コ	怖い日本の名城	川奈 まり子//著	竹書房

◆◆◆子ども向け◆◆◆

◎市立図書館



E0 19	まんまるしっぽのクロ	ミヤザー ナツ//著	NHK出版
E1 23	ぼくのひみつのともだち	フレヤ ブラックウッド//作	あすなろ書房
E3 22	そらくんのすてきな給食	竹内 早希子//作	文研出版
K400 ヤ	かがくあそび366	山村 紳一郎//著	誠文堂新光社
K580 ヨ	ジャングルのチョコレート工場	横山 亜未//著	ポプラ社
K913 ニ	消えた校長先生	西村 友里//作	Gakken
K930 グ	マナティーがいた夏	エヴァン グリフィス//作	ほるぷ出版
K950 ミ	シンプルとウサギのパンパンくん	マリー=オード ミュライユ//著	小学館

◎高坂図書館

E0 26	ペンギンのウィリー	ロバート ブライト//さく	好学社
E0 26	こぶたのルーファスがっこうへいく	キム T.グリズウェル//ぶん	サイエンティスト社
E3 24	恐竜のあたまの中をのぞいたら	大島 英太郎//作	福音館書店
K210 チ	超ビジュアル!日本の城大事典	矢部 健太郎//監修	西東社
K300 マ	マンガでわかる!10才までに覚えたい社会のしくみ	高濱 正伸//監修	永岡書店
K486 フ	フェアブルに学ぶ昆虫大じてん	小野 展嗣//監修	成美堂出版
K913 ヤ	おいら、すてネコ『たまご』です	山口 理//作	文研出版

お知らせ

おはなし会	市立	□	午前11時～11時30分
	高坂	◇	午前11時～11時30分
ちいさい子むけおはなし会	市立	■	午前11時～11時30分
映画会	市立	●	午後1時30分～
ミニ朗読会	市立	○	午後2時～3時

託児サービス	金曜日	午前10時～正午
	市立…  高坂… 	
なしの花	水・土・日	午後1時～5時15分

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 ■	5	6 ◇ 	7
8 ●	9	10	11 ○	12	13 ◇ 	14 □
15 ●	16	17	18 ■	19	20 ◇ 	21
22	23	24 休館	25	26	27 ◇ 	28 □
29	30					

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ■	3	4 ◇ 	5
6	7	8	9 ○	10	11 ◇ 	12 □
13 ●	14	15	16 ■	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
特別整理休館						
27	28	29	30	31		

映画会

時間：午後1時30分から（開場午後1時）
 場所：市立図書館 3階 視聴覚ホール
 入場料：無料（定員100人・先着順・申込不要）

★9月8日(日)

「ドリームプラン」

（2021年 アメリカ製作・144分）

伝説的なテニス界の王者ビーナス、セリーナ・ウィリアムズ姉妹。彼女たちの父親でありコーチである父親のリチャード・ウィリアムズは不可能を可能にすることを証明した。感動の実話。



と き 9月8日(日)午後1時30分から
開場 午後1時

★9月15日(日)

「ケアニン こころに咲く花」

（2020年 日本製作・101分）

小規模施設から大型の特別養護老人ホームに転職した介護福祉士の大森圭。効率やリスク管理を優先する運営方法にとまどっていた。そんな中、ある利用者のために奔走する。



と き 9月15日(日)午後1時30分から
開場 午後1時

展示室のご案内

- 9月 3日(火)～9日(月) ミラの会 第22回水彩スケッチ展
- 9月10日(火)～15日(日) 埼玉読売写真クラブ東松山支部会 第21回写真展
- 9月18日(水)～22日(日) きらめき市民大学 楽画喜同好会 第2回作品展
- 9月25日(水)～30日(月) 楽しく水彩スケッチ 第8回楽しく水彩スケッチ展

■東松山市立図書館 〒355-0015 東松山市本町2-11-20 ☎0493-22-0324 📠0493-22-0064
 ■高坂図書館 〒355-0063 東松山市元宿2-6-1 ☎0493-35-5120 📠0493-35-5123
 ■なしの花図書室 〒355-0002 東松山市大字東平567-1 ☎0493-25-2220
 （平野市民活動センター内）

東松山市立図書館ホームページアドレス <http://www.libcity.higashimatsuyama.saitama.jp/>