



ひがしまつやま



# 図書館だより

No.99

満月の夜は本を読もう。図書館のイベント。

## アルツハイマー月間

9月は世界アルツハイマー月間です。図書館では関連イベントを行います。

### ・図書館で脳トレ 楽しい音読教室

日時 9月26日(火) 午後2時から3時  
場所 市立図書館 3階 展示室 定員 10人(申込順)  
対象 市内在住のおおむね60歳以上の方  
内容 参加者みんなで昔話や詩などを音読します。人に聞かせる朗読ではなく、自分の健康のために声を出して楽しく読んでみましょう。  
持ち物 水分補給のための水やお茶、筆記用具  
申込 9月5日(火)～24日(日)に直接又は電話で市立図書館へ。



### ・認知症に関するパネル展示

日時 9月15日(金)～30日(土)  
場所 市立図書館 1階 ロビー  
内容 認知症について知ってもらうためのパネル展示を行います。



### ・認知症サポーター養成講座

日時 9月28日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 市立図書館 視聴覚ホール 定員 50人(申込順) 対象 市内在住・在勤の人  
内容 認知症についての基本的な知識や認知症の人との接し方等を学びます。  
申込 9月1日(金)から直接又は電話で高齢介護課へ。 電話番号：0493-22-7733

## ミニテーマ

関連本コーナーを設置します。

市内で行われる講演会に関連した本を展示しています。

人権啓発講演会 「生きてるだけで100点満点！」奥山佳恵さんおくやまよしえ(俳優・タレント)

日時 10月17日(火) 午後2時～3時30分 場所 東松山市総合会館 4階多目的ホール  
定員 70人(申込順) ※手話通訳あり  
申込 10月13日(金)までに講演会名・氏名・年齢・電話番号を電話で人権市民相談課へ。  
電話番号：0493-21-1416  
託児 2歳以上未就学児の託児あり。希望者は10月3日(火)までに電話で人権市民相談課へ。



# 今月のテーマ本 認知症

市立図書館1階テーマ本コーナーに展示している本の一部をご紹介します。



絵本

E1 23

『ばあばは、だいじょうぶ』  
楠章子 作 いしい つとむ 絵  
童心社

泣き虫のつばさは、ばあばが大好きです。いつでも、ばあばは「だいじょうぶだよ」って言ってくれます。そんなばあばが、「わすれてしまう」病気になるってしまい…。

大切な人が変わっていくことへの戸惑いや、変化を受け入れていく姿を優しい絵で描いた絵本です。親子で読みたい1冊です。



493.7 ハ

『マンガ・ボケ日和』  
矢部太郎 著 長谷川嘉哉 原案  
かんき出版

現代の日本では、「自分/家族がボケる」恐怖からは逃れられません。しかし、認知症がどう進行し、どう対処すれば良いか予め知っていれば、介護の不安はグッと減ります。認知症の専門医・長谷川氏の原案を、矢部氏が漫画化した本書で、認知症について学んでみませんか。



493.7 カ

『認知症世界の歩き方  
～認知症のある人の頭の中をのぞいてみたら～』  
寛裕介 著  
認知症未来共創ハブほか 監修  
ライツ社

一口に「認知症」といっても、困っていることは人それぞれです。100人以上の認知症患者に聞き取りをし、当事者が見ている世界を、旅行記の形式で楽しく明快に説明した認知症の世界ガイド本です。

比企 e ライブラリ おすすめ電子図書

祝☆1周年

『高齢ドライバーに運転をやめさせる22の方法』川畑 信也/著 小学館

9月21日～30日は、秋の全国交通安全運動の期間です。近年は、高齢者の運転事故の増加に伴い、免許証の返納に対する取組も充実してきています。そこで今回は、高齢ドライバーが思わず免許の返納に納得するノウハウが詰まった電子図書をご紹介します。ぜひご利用ください。

比企広域電子図書館 比企 e ライブラリが始まり1年経ちました！！

電子図書館は、パソコン、スマートフォン、タブレットで、電子化された本が借りられるサービスです。貸出・返却の為に来館不要です。音声やアニメーションのついた資料もあり、皆が楽しめます。未登録の方は、是非ご登録いただきご活用ください。

登録の際は、お住まいの市町の公立図書館で利用登録をした後、QRコードから比企広域電子図書館HPにアクセスしてください。詳細は比企広域電子図書館HPの利用ガイドをご覧ください。



<https://web.d-ibrary.jp/hiki/>  
比企広域電子図書館HPには  
こちらからアクセスできます。



★★★新着案内(8月に受入れた本の一部です。)★★★

◆◆◆一般向け◆◆◆

◎市立図書館

| 請求記号    | 書名                  | 著者名               | 出版社       |
|---------|---------------------|-------------------|-----------|
| 238 マ   | 女たちの独ソ戦             | ロジャー D.マークウィック//著 | 東洋書店新社    |
| 369 ホ   | さよなら、子ども虐待          | 細川 貂々//著          | 創元社       |
| 471 イ   | 植物に死はあるのか           | 稲垣 栄洋//著          | SBクリエイティブ |
| 536 シ   | 列車トイレの世界            | 清水 洽//著           | 丸善出版      |
| 596G カ  | スパイスだしカレー           | カレーマン//著          | 大泉書店      |
| 645 イ   | ネコの名は…スペシャルゲスト      | 岩合 光昭//著          | 朝日新聞出版    |
| 763 シ   | 「スーパーマリオブラザーズ」の音楽革命 | アンドリュー シャルトマン//著  | DU BOOKS  |
| 913.6 イ | ハンチバック              | 市川 沙央//著          | 文藝春秋      |

◎高坂図書館

|         |                 |           |           |
|---------|-----------------|-----------|-----------|
| 31 カ    | 勝負クイズ100        | 河村 拓哉//著  | 文藝春秋      |
| 159 エ   | 60歳からめきめき元気になる人 | 榎本 博明//著  | 朝日新聞出版    |
| 379 オ   | 反抗期まるごと解決BOOK   | 親野 智可等//著 | 日東書院本社    |
| 457 ゼ   | 全国恐竜めぐり         |           | G.B.      |
| 596G フ  | 藤井恵の「粉だし」のすすめ   | 藤井 恵//著   | 文化学園文化出版局 |
| 626 ハ   | 畑の益虫とその増やし方     |           | ブティック社    |
| 913.6 ア | 前の家族            | 青山 七恵//著  | 小学館       |

◎なしの花図書館

|       |                             |              |      |
|-------|-----------------------------|--------------|------|
| 345 ジ | あの～、1円でも多くお金を残すにはどうしたらいいですか | じてこ先生SASA//著 | すばる舎 |
| 798 バ | 脳がよろこぶひらめきパズル365            | 馬場 雄二//著     | 永岡書店 |

◆◆◆子ども向け◆◆◆

◎市立図書館

|        |                      |                              |          |
|--------|----------------------|------------------------------|----------|
| E1 19  | ぼくのいぬはどうしてこんなにかわいいのか | しゅん//作                       | KADOKAWA |
| E2 22  | ようかいむらのきもだめしキャンプ     | たかい よしかず//作                  | 国土社      |
| E3 21  | あつめる!はこぶ!せいそうしゃ      | 片平 直樹//ぶん                    | 交通新聞社    |
| K000 コ | こども調べ方教室             | 茂木 秀昭//監修                    | カンゼン     |
| K913 ハ | かいけつゾロリいきなり王さまになる?   | 原 ゆたか//さく え                  | ポプラ社     |
| K930 キ | 吸血令嬢カーミラ             | ジョゼフ シェリダン レ<br>ファニユ//[ほか]原作 | ポプラ社     |

◎高坂図書館

|        |                       |             |       |
|--------|-----------------------|-------------|-------|
| E0 22  | わたしはかわいいマヌルネコ         | たけがみ たえ//作  | あかね書房 |
| E2 25  | ばけばけばけばけばけたくん'ゆうえんちの巻 | 岩田 明子//ぶん え | 大日本図書 |
| E3 21  | ノラネコぐんだんまだまださがしえブック   | 工藤 ノリコ//原作  | 白泉社   |
| K660 マ | 錦鯉を創る                 | 松沢 陽士//写真と文 | 小学館   |
| K913 ノ | ルビとちっちゃなねこたち          | 野中 柊//作     | 理論社   |
| K930 ア | 図書館がくれた宝物             | ケイト アルバス//作 | 徳間書店  |

◎なしの花図書館

|        |                 |             |       |
|--------|-----------------|-------------|-------|
| K510 コ | 工事のくるま大集合!      | 小賀野 実//監修   | 成美堂出版 |
| K913 ア | ナナのバッグのメタモルフォーゼ | あんびる やすこ//著 | 岩崎書店  |

# お知らせ

|              |    |   |              |
|--------------|----|---|--------------|
| おはなし会        | 市立 | □ | 午前11時～11時30分 |
|              | 高坂 | ◇ | 午前11時～11時30分 |
| ちいさい子むけおはなし会 | 市立 | ■ | 午前11時～11時30分 |
| 映画会          | 市立 | ● | 午後1時30分～     |
| ミニ朗読会        | 市立 | ○ | 午後2時～3時      |

|        |       |            |
|--------|-------|------------|
| 託児サービス | 金曜日   | 午前10時～正午   |
|        | 市立…   | 高坂…        |
| なしの花   | 水・土・日 | 午後1時～5時15分 |

## 9月

| 日       | 月        | 火  | 水       | 木  | 金          | 土       |
|---------|----------|----|---------|----|------------|---------|
|         |          |    |         |    | 1<br>◇ 鴨   | 2       |
| 3       | 4        | 5  | 6<br>■  | 7  | 8<br>◇ 馬車  | 9<br>□  |
| 10<br>● | 11       | 12 | 13<br>○ | 14 | 15<br>鴨    | 16      |
| 17<br>● | 18       | 19 | 20<br>■ | 21 | 22<br>◇ 馬車 | 23<br>□ |
| 24      | 25<br>休館 | 26 | 27      | 28 | 29<br>◇    | 30      |

## 10月

| 日       | 月        | 火  | 水       | 木  | 金          | 土       |
|---------|----------|----|---------|----|------------|---------|
| 1       | 2        | 3  | 4<br>■  | 5  | 6<br>◇ 鴨   | 7       |
| 8<br>●  | 9        | 10 | 11<br>○ | 12 | 13<br>◇ 馬車 | 14<br>□ |
| 15<br>● | 16       | 17 | 18<br>■ | 19 | 20<br>◇ 鴨  | 21      |
| 22      | 23<br>休館 | 24 | 25      | 26 | 27<br>◇ 馬車 | 28<br>□ |
| 29      | 30       | 31 |         |    |            |         |

## 映画会

時間：午後1時30分から（開場午後1時）  
 場所：市立図書館 3階 視聴覚ホール  
 入場料：無料（定員100人・先着順・申込不要）

### ★9月10日(日)

#### 「ユナイテッド93」

（2006年 アメリカ製作・111分）  
 9.11 アメリカ同時多発テロで、ハイジャックされた4機の内、標的に到達することなく墜落したユナイテッド航空93便の事件を映画化。

### ★9月17日(日)

#### 「調査屋マオさんの恋文」

（2019年 日本製作・78分）  
 元調査屋のマオさんは、認知症を発症した妻の記録を始める。日々変わりゆく妻のために何が出来るのか。おぼろげに浮かび上がる愛の記録。

市立図書館映画会

### ユナイテッド93

9.11同時多発テロ事件でハイジャックされたものの目標に到達しなかった飛行機があった。緊張感に包まれる管制塔、恐怖におののく乗客・乗員。果たして彼らの運命は？

市立図書館映画会

### 調査屋マオさんの恋文

仕事一筋で家庭を顧みなかった佐藤眞生(さとうまお)さん。妻が認知症になってから、介護の記録をつけるようになった。眞生さんの人生の極意とは。

### 展示室のご案内

- 9月5日(火)～10日(日) 楽しく水彩スケッチ 第7回楽しく水彩スケッチ展
- 9月12日(火)～17日(日) 埼玉読売写真クラブ東松山支部会 第20回写真展
- 9月19日(火)～24日(日) ミラの会 第21回水彩スケッチ展

■東松山市立図書館 〒355-0015 東松山市本町2-11-20 ☎0493-22-0324 📠0493-22-0064  
 ■高坂図書館 〒355-0063 東松山市元宿2-6-1 ☎0493-35-5120 📠0493-35-5123  
 ■なしの花図書室 〒355-0002 東松山市大字東平567-1 ☎0493-25-2220  
 （平野市民活動センター内）

東松山市立図書館ホームページアドレス <http://www.libcity.higashimatsuyama.saitama.jp/>