



ひがしまつやま

# 図書館だより No.39

しとしと天気が続くと、家の中にテルテル坊主のように洗濯物が増えていきそうでおひさまが恋しくなりますね。わらべうたと手遊びで楽しく過ごしたら、遠いお空に願いを込め、達成したい目標や想いを短冊にしたためてみませんか？

## ★ 子どもと楽しむわらべうた・手遊び ～こころと心をつなげるふれあい遊び～

6月24日(日) 午後1時30分～3時 市立図書館3階 展示室

- 対 象 生後6カ月～3歳児と保護者(市内在住・在勤)
- 定 員 20組(申込順) 託児サービスあり(6カ月～未就学児)
- 講 師 久津摩 英子氏(わらべうた実践家、保育雑誌エデュカーレ編集委員)
- 内 容 わらべうたを通してふれあい、手遊びの楽しさを味わう。  
家庭で楽しめるわらべうた・手遊びを学ぶ。
- 申 込 6月4日(月)～20日(水) 直接又は電話で市立図書館へ

## ★ たなばたかざりの会

6月30日(土) 午後3時～4時

- と ころ 市立図書館1階ロビー
- 内 容 七夕飾りを作って飾ります。
- 協 力 つくしんぼの会

## ★ 高坂図書館 たなばたおはなし会

6月23日(土) 午前10時30分～正午 高坂図書館2階 和室

- 対 象 幼児～小学校低学年
- 定 員 20名(申込順)
- 内 容 おはなし会の後、おり姫とひこ星の七夕飾りを作ります。
- 申 込 6月4日(月)～20日(水) 直接又は電話で高坂図書館へ



梅雨時は、なんとなくお出掛けする気分になれなかつたりしますよね。そんな時こそ、いつもならしない部屋の模様替えや、溜まったモノたちの整理整頓などいかがでしょう。ついでに断舍利までできて心もスッキリ。体のスッキリを目指して筋トレに励んでみるのもいいですね。夏まで頑張ればシックスパックスも夢じゃないかも。香りでもフレッシュするなら、ジャム作りもあり？コトコト甘い香りに包まれながらの読書…ちょっと幸せな感じがしませんか？



お掃除やる気スイッチ 597オ おそうじペコ 著 ワニブックス

雨の日は、な～んにもしたくない。猫を膝に乗せてソファに埋まり、録り溜めたドラマを観たり、本を読んだり、ゲーム三昧していたい…と思うのは私だけでしょうか。どんな人にも「やる気スイッチ」は付いていると信じて、この本を読んで、いざ！お片付け！

愛用品のお手入れ術 590ア 権出版社

あれもこれもと欲しいものを手にするのではなく、あれこれ悩んだ末に手に入れた「お気に入り」と末長く付き合えたら、後々、断舍利する手間も省けるのではないのでしょうか。その道のプロが語るお手入れ方法を実践すれば、「お気に入り」が「一生もの」になるかも。

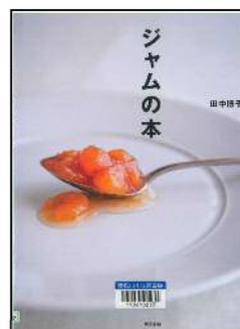


正しい体幹トレーニング 780ア 有吉 与志恵 著 実業之日本社

立ち居振る舞いを美しくするために、迫り来る夏に向けて体型にメリハリを付けるために、腰痛や肩こり改善のために、体幹を鍛えてみるのはいかがでしょうか。「体幹トレーニング」なんて、オリンピック選手やアスリートになったみたいで何だか素敵。無理せず気長に取り組んで、健康な体作りをしてみませんか。

ジャムの本 596Iタ 田中 博子 著 東京書籍

お店で売っているジャムは美味しいけれど、自分で作るともっと美味しい気がするのなぜでしょう。シンプルなものなら、果物と砂糖とレモン汁だけで作ってしまうジャム。この本では、調理過程が写真で丁寧に紹介されていて、初めての人にもわかり易く気軽に挑戦できます。



※ 書影は TOOLi より引用



なしの花図書室 テーマ図書コーナー

平野市民活動センター2階の「なしの花図書室」でも、毎月特集を組んでみなさんの来室をお待ちしています。6月のテーマは「あめってたのしい」です。「雨」や「水」にまつわる絵本などを集め、展示・貸出します。カウンター正面の書棚、この掲示が目印です。



# ★★★ 新 着 案 内 (5月に受入れた本の一部です。) ★★★

## ◇◇◇一般向け◇◇◇

### ◎市立図書館

請求記号	書 名	著 者 名	出 版 社
281 カ	幕末・明治偉人たちの「定年後」	河合 敦	WAVE出版
304 ワ	平成後を生きる日本人へ	渡部 昇一	育鵬社
371 タ	18歳成人社会ハンドブック 制度改革と教育の課題	田中 治彦	明石書店
440 ナ	天文学者が、宇宙人を本気で探してます！	鳴沢 真也	洋泉社
493.7 ニ	認知症の人を理解したいと思ったとき読む本	内門 大丈	大和出版
590 サ	50点家事 めまぐるしい毎日でも暮らしが回る	サチ	ワニブックス
596G マ	魔法のポリ袋レシピ 伝説の家政婦mako	mako	ワニブックス
629 イ	一年中センスよく美しい小さな庭づくり	朝日新聞出版	朝日新聞出版
645 タ	猫にGPSをつけてみた 夜の森半径ニキロの大冒険	高橋 のら	雷鳥社
763 ヨ	トイ楽器の本 眺めてかわいい、弾いて楽しい魅惑の音色たち	良原 リエ	DU BOOKS
769 ト	バレエ語辞典	富永 明子	誠文堂新光社
773 カ	カラ―百科見る・知る・読む能舞台の世界	小林 保治	勉誠出版

### ◎高坂図書館

049 オ	おかんメールリターンズ	『おかんメール』制作委員会	扶桑社
291.36タ	「六本木」には木が6本あったのか？	谷川 彰英	朝日新聞出版
383 エ	英雄たちの食卓	遠藤 雅司	宝島社
673 サ	アマゾンのすごいルール	佐藤 将之	宝島社
766 マ	マンガでわかる「オペラ」の見かた	小畑 恒夫	誠文堂新光社

### ◎なしの花図書館

297 コ	撮りたくなるハワイ	近藤 純夫	垂紀書房
498 ア	つまづかない、転ばない奇跡のくねくね体操	荒木 秀夫	宝島社
596G テ	手づくり健康食品 常備菜でからだにいいこと	健康美食ラボ	朝日新聞出版

## ◇◇◇子ども向け◇◇◇

### ◎市立図書館

E1 23	なくのかな	内田 麟太郎	童心社
K400 オ	おとぎ話を科学する！	栄光ゼミナール	PHP研究所
K470 サ	雑草のサバイバル大作戦 ドクターマキノの植物たんけん	里見 和彦	世界文化社
K913 ニ	四人のヤッコ	西内 ミナミ	鈴木出版

### ◎高坂図書館

E0 27	あむ	小風 さち	福音館書店
K457 オ	羽毛恐竜 恐竜から鳥への進化	大島 英太郎	福音館書店
K911 シ	小学生のための俳句入門 君もあなたもハイキング	坪内 稔典	くもん出版

### ◎なしの花図書館

K530 ノ	乗ってみたい！スーパー特急のひみつ100		学研プラス
K913 ア	ルルとララのアニバーサリー・サンド	あんびる やすこ	岩崎書店
K913 ム	おばけのたからもの	むらい かよ	ポプラ社

# お知らせ

6月

市立図書館 □ おはなし会 午後2時～3時 ■ちいさい子むけおはなし会 午前11時～11時30分  
 ○ミニ朗読会 午後2時～3時 ※託児サービス 毎週金曜日 午前10時～午後1時  
 高坂図書館 ◇ おはなし会 午前11時～11時30分  
 ◆ ちいさい子むけおはなし会 午前11時～11時30分

日	月	火	水	木	金	土
					1	2  □おはなし会
3 	4	5	6  ■ちいさい子むけおはなし会	7 	8	9  □おはなし会 ◇高坂おはなし会
10  ●映画会 <子ども向け>	11	12	13  ○ミニ朗読会	14 	15  ◆高坂ちいさい子むけおはなし会	16  □おはなし会
17  ●映画会 <一般向け>	18	19	20  ■ちいさい子むけおはなし会	21 	22	23  □おはなし会
24 	25 休館日	26	27 	28 	29	30  □おはなし会

 なしの花図書室開室日 午後1時～5時15分

## 図書館まつりのお知らせ

市立図書館では、7月21日(土)・22日(日)の2日間「第5回 図書館まつり」を開催いたします。バルーンアートや防災スタンプラリーなども企画しています。みなさまのご来場をお待ちしております。

## 「走り出せ、性別のハードルを超えて、今」

6月23日(土)～29日(金)は、男女共同参画週間です。職場・学校・家庭でそれぞれの個性と能力を発揮できるよう、身の回りから考えてみましょう。

### ●子ども向け映画会

「オープン・シーズン」CGアニメ(86分)  
 6月10日(日)午後1時30分～  
 勇気と友情のアドベンチャー大作

### ●一般向け映画会

「リンカーン」(151分)  
 6月17日(日)午後1時30分～  
 監督：スティーブン・スピルバーグ  
 ※会場は、市立図書館3階 視聴覚ホール

## 展示室のご案内

- ・ 6月6日(水)～10日(日) 第22回 東松山美協工芸展
- ・ 6月12日(火)～18日(月) 第8回 比企現代写真研究会定例写真展



■東松山市立図書館 〒355-0015 東松山市本町 2-11-20 tel 0493-22-0324 fax 0493-22-0064  
 ■高坂図書館 〒355-0063 東松山市元宿 2-6-1 tel 0493-35-5120 fax 0493-35-5123  
 ■なしの花図書室 〒355-0002 東松山市大字東平 567-1 tel 0493-25-2220 fax 0493-25-2227  
 (平野市民活動センター内)

東松山市立図書館ホームページアドレス <http://www.libcity.higashimatsuyama.saitama.jp/>