



# ひがしまつやま 図書館だより No.54



## ～ブックスタートボランティア募集～



### ブックスタートとは...

ブックスタートは、乳児健診の時に「絵本」と絵本を開く楽しい「体験」をプレゼントする活動です。赤ちゃんと保護者が、絵本を介して、心ふれあうひとときを持つきっかけを届けます。

ボランティアの方は  
読み聞かせや本を手渡す  
お手伝いをさせていただきます



## ブックスタートボランティア研修会

日付	11月8日(金)	11月15日(金)
時間	12時～14時	13時30分～16時
場所	保健センター2階小会議室	市立図書館3階研修室
内容	・乳児健診の見学 ・読み聞かせの練習	・ブックスタートについての講義 ・今後の活動の打ち合わせ

- 定員 20名 (両日参加できる方)
- 申込 10月2日(水)～10月31日(木) 電話又は直接、市立図書館へ



絵本を手渡すお手伝いをしていただけの方、ブックスタートが気になる方も参加お待ちしております



暦の上では秋になりましたが、まだまだ厳しい暑さが続いています。連日の暑さに体も心も疲れていませんか。調子を整えるために、食事や運動など多方面から本を選びました。自分にあった本を読んで、過ごしやすい季節に変わる前にリズムを整えましょう。

『からだと病気のしくみ』 491カ 田中文彦 監修 マイナビ出版

オールカラーで身体の場所ごとに章が分かれており、しくみの説明の後には病気の説明が載っていて解りやすいです。改めて身体や病気について知りたい方、医療やスポーツ関係者の方にオススメです。



『着席ヨガ』

『椅子に座って、いつでもできる着席ヨガ』 498ア

赤根彰子 KADOKAWA

マットがなくても椅子があればできる、簡単なヨガのポーズを紹介しています。仕事の休憩時間や、CM中のスキマ時間で、疲れた身体をほぐしたり、のばしたり、してみましょう。



『疲れた日のスープ 頑張る日のスープ』 596Gヤ

山田奈美 文化学園文化出版局

からだの為に食事を取りたいけど、しっかり食べるのはちょっと難しいかも…そんな日はスープを飲んで元気になりましょう。疲れた日、頑張る日のほかに季節の素材を使ったスープも載っています。



としょかん文芸

『はなみづき 波奈美都樹』 原稿募集

対象 市内在住・在勤・在学の方

内容 俳句・川柳・短歌（5句・首以内）、詩（1編25行以内）、  
随筆・紀行文・読書感想文（400字詰原稿用紙5枚以内）  
絵手紙（1点）、8部門の内、1人2部門まで応募できます。

申込 11月15日（金）までに作品に住所・氏名・電話番号を記入し、  
直接、郵送又はメールで市立図書館または高坂図書館へ

✉SHIRITSUTOSHOKAN@city.higashimatsuyama.lg.jp



★★★新 着 案 内 (8月に受入れた本の一部です。)★★★

◆◆◆一般向け◆◆◆

◎市立図書館

請求記号	書 名	著 者 名	出 版 社
023 サ	ベストセラー全史 現代篇	澤村 修治	筑摩書房
163 サ	山の神々	坂本 大三郎	エイアンドエフ
253 キ	南北戦争の時代	貴堂 嘉之	岩波書店
313 ヤ	天皇の政治史	安田 浩	吉川弘文館
452 ㇿ	潜れ!さかなクン	さかなクン	NHK出版
547 マ	本当にやさしく学びたい人の!絵解きネットワーク超入門	増田 若奈	技術評論社
648 ヤ	ラム肉の歴史	ブライアン ヤーヴィン	原書房
767 1	明日へのスキヤット	由紀 さおり	集英社
816㊦ タ	読みたいことを、書けばいい。	田中 泰延	ダイヤモンド社
911.12 イ	日本人ならおさえておきたい1分間万葉集	石井 貴士	実業之日本社
913.6 ヤ	ひと喰い介護	安田 依央	集英社

◎高坂図書館

049 タ	揚げば尊し、和菓子のON?	高崎 康史	ベストブック
143 I	50歳からのむなしさの心理学	榎本 博明	朝日新聞出版
291 J`	懐かしの昭和ドライブイン	越野 弘之	グラフィック社
369 ジ`	地震・台風にも備える防災BOOK		マガジンハウス
489 ミ	絶景・秘境に息づく世界で一番美しいシャチ図鑑	水口 博也	誠文堂新光社
502 セ	世界を変えた60人の偉人たち	東京電機大学	東京電機大学出版局
594D ミ	水引細工のアクセサリ	mizuhikimie	ブティック社
754 ハ	立体で楽しむ花の折り紙あそび	林 弘美[]	ブティック社
837 セ	解くだけで身につくおもてなし英会話検定	デイビッド セイン	祥伝社
913.6 サ	将軍の子	佐藤 巖太郎	文藝春秋
913.6 ヒ	夏の騎士	百田 尚樹	新潮社

◆◆◆子ども向け◆◆◆

◎市立図書館

E1 22	ヒミツのかいだん	田島 征三	小学館
E3 23	なっちゃんのなつ	伊藤 比呂美	福音館書店
K360 タ	「お手伝いしましょうか?」うれしかった、そのひとこと	高橋 うらら	講談社
K490 フ	知っておきたい!人体のしくみ	ジョン ファーンドン	東京書籍
K913 ニ	コロッケ堂のひみつ	西村 友里	国土社



◎高坂図書館

E0 19	みかづきちゃん げんきだよ	東 君平	亜紀書房
E2 22	へんしんバス	あきやま ただし	金の星社
K480 ナ	泣けるいきもの図鑑 イヌ・ネコ編	今泉 忠明	学研プラス
K814 J`	わざわざことわざ	五味 太郎	絵本館
K913 イ	ぼくは気の小さいサメ次郎といえます	岩佐 めぐみ	偕成社



# お知らせ

9月

市立図書館 □ おはなし会 午後2時～3時 ■ちいさい子むけおはなし会 午前11時～11時30分  
 ○ミニ朗読会 午後2時～3時  
 高坂図書館 ◇ おはなし会 午前11時～11時30分  
 託児サービス 毎週金曜日 午前10時～午後1時  …高坂図書館  …市立図書館

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4 ■ちいさい子むけおはなし会	5	6 ◇高坂 おはなし会 	7 □おはなし会	
8 ●映画会	9	10	11 ○ミニ朗読会	12	13 ◇高坂 おはなし会 	14 □おはなし会	
15 ●映画会	16	17	18 ■ちいさい子むけおはなし会	19	20 ◇高坂 おはなし会 	21 □おはなし会	
22	23	24 休館日	25	26	27 ◇高坂 おはなし会 	28 □おはなし会	
29	30	 なしの花図書室は9月30日までお休みです					



## ● 映画会

「ブルックリン」(111分)

9月8日(日) 午後1時30分～

「オデッセイ」(142分)

9月15日(日) 午後1時30分～

※会場は、市立図書館3階 視聴覚ホール

定員は、100人(先着順)です。



## 図書館のサイクル

日時 9月14日(土)～16日(月)

午前9時30分から

場所 市立図書館 1階ロビー

対象 市内在住・在勤・在学の方対象

内容 図書の持ち帰り(1人10冊まで)

## 展示室のご案内



- ・9月3日(火)～9日(月) ミラの会 第17回水彩スケッチ展
- ・9月10日(火)～15日(日) 埼玉読売写真クラブ大東大支部会 第17回写真展
- ・9月17日(火)～22日(日) 第8回エトワール油彩会展
- ・9月25(水)～30日(月) 李空窯陶芸教室作品展 第8回野鳥の写真展

■東松山市立図書館 〒355-0015 東松山市本町 2-11-20 tel 0493-22-0324 fax 0493-22-0064  
 ■高坂図書館 〒355-0063 東松山市元宿 2-6-1 tel 0493-35-5120 fax 0493-35-5123  
 ■なしの花図書室 〒355-0002 東松山市大字東平 567-1 tel 0493-25-2220 fax 0493-25-2227  
 (平野市民活動センター内)

東松山市立図書館ホームページアドレス <http://www.libcity.higashimatsuyama.saitama.jp/>