



ひがしまつやま

図書館だより



No.135



世界アルツハイマー月間

9月1日は「世界アルツハイマー月間」です。市立図書館では認知症啓発の催しを行います。

◆認知症に関するパネル展示

日時 9月1日(火)～18日(金)

場所 市立図書館 1階 ロビー

内容 認知症の本人と家族がどのような思いで日々を過ごしているのか等を紹介しています。実際の声を知ることができる貴重な機会です。また、関連情報冊子などを配架します。ぜひご覧ください！



◆図書館で脳トレ 楽しい音読教室

日時 9月16日(水) 午後2時～3時

場所 市立図書館 3階 研修室

定員 20人(申込順)

対象 市内在住のおおむね60歳以上の人

内容 参加者みんなで昔話や詩などを音読します。人に聞かせる朗読ではなく、自分の健康のために声を出して楽しく読んでみましょう。

持ち物 飲み物、筆記用具、必要な人は眼鏡

申込 9月5日(土)～14日(月)に直接又は電話で市立図書館へ。

※いきいきパスポイントの対象になります。



本の装幀講座 ～本に透明フィルムを貼ってみよう！

日時 9月19日(土) 午前10時～11時

場所 市立図書館 3階 研修室

定員 12人(申込順)

対象 市内在住の小学生以上

内容 図書館の本をきれいに保つためのフィルムを自分の本に貼る体験をします。

持ち物 透明フィルムをかけたい本(縦20cm以下の大きさ)1冊

申込 9月5日(土)～16日(水)に直接又は電話で市立図書館へ。





今月のテーマ本 認知症

市立図書館1階テーマ本コーナーに展示している本の一部をご紹介します。



916 ワ

『東大教授、若年性アルツハイマーになる』
若井克子 著
講談社（2022）

東大医学部卒、脳神経外科医の東大教授。54歳、漢字が出てこない。自己診断を試みるも解決に至らず、トラブルは増え、59歳で退職。妻による介護の記録。



493.7 ヒ

『認知症予防トレーニング認トレ 一生ボケない! 38の方法』
広川慶裕 著
すばる舎（2014）

精神科指導医の著者によると、自覚症状を問わなければ、50代の9割に前駆症状以上があると考えられるとのこと。気楽に認知症予防に取り組みましょう。



493.7 ニ

『認知症・要介護を予防・改善! 「脳の病気」最新対策』
「きょうの健康」番組制作班、主婦と生活社ライフ・プラス編集部 編
主婦と生活社（2018）

認知症の前段階である軽度認知障害は、記憶や理解、判断力などが低下します。なるべく早い受診が専門家から勧められています。



比企eライブラリ おすすめ電子図書

今回のテーマ本の一部は電子図書館でも読むことができますのでご活用ください。

『クスリごはん
老けない食材とレシピ』
白澤卓二 監修
リベラル社（2019）



498 ク

アンチエイジングに取り組むママ、パパ、ばーば。パパは健康診断で再検査、食習慣を見直します。ばーばは認知症の進行を食生活で遅らせます。カラーマンガあり。

『認知症の人にラクに伝わる
言いかえフレーズ』
佐藤真一 著
ディスカヴァー・
トゥエンティワン（2023）



493.7 サ

年を重ねると記憶や理解、判断力などは衰えます。コミュニケーションで後悔ないように、認知症の人が良い気分で暮らせるように、言いかえをしてみませんか。

今月は上記のテーマ本5冊全て電子図書館でも読むことができます。また、このほかにも電子図書館では様々な本をご用意しております。市立図書館で人気の『あの星が降る丘で、君とまた出会いたい。』は、著者の汐見夏衛が、高校の国語教師時代に生徒たちを思い書き始めたシリーズの完結編です。電子図書館も併せてご活用ください。

請求記号913.6/シ『あの星が降る丘で、君とまた出会いたい。』汐見 夏衛 著。スターツ出版、2025.8.



お住まいの市町の公立図書館で登録することで利用できます。詳細は比企広域電子図書館 HP の利用ガイドをご覧ください。



<https://web.d-library.jp/hiki/>
比企広域電子図書館HPIには
こちらからアクセスできます。

★★★新着案内(8月に受入れた本の一部です。)★★★

◆◆◆一般向け◆◆◆

◎市立図書館

請求記号	書名	著者名	出版社
007 シ	AIに恋しちゃダメですか？	清水 颯 // 著	技術評論社
210.46 シ	室町「下剋上」サバイバル	清水 克行 // 著	文藝春秋
361 マ	つまり、それがルッキズム	前川 裕奈 // 著	講談社
480 シ	日本の美しい動物園と水族館	銀鏡 つかさ // 写真 文	エクスナレッジ
588 セ	世界ビールMAPS	ジュール ゴベール=テュルバン // 著	グラフィック社
686 サ	美しすぎる…!ニッポンの鉄道遺産	笹田 昌宏 // 著	イカロス出版
797 キ	麻雀コンボ理論	木村 尚嵩 // 著	竹書房
913.6 ゴ	54字の物語 ZOO	氏田 雄介 // 編著	PHP研究所
913.6 ム	ソリティアおじさんがいた頃	村司 侑 // 著	文藝春秋

◎高坂図書館

069 オ	ミュージアムを深める100のことば	大澤 夏美 // 著	翔泳社
367 ヤ	RETIRE SHIFT	山崎 俊輔 // 著	東洋経済新報社
491 ナ	知って得する、体内時計のはなし	中村 孝博 // 著	中央公論新社
594D マ	毎日使えるパラコードストラップ		日本ヴォーグ社
666 セ	専門店が教える川魚の飼い方	チャーム // 監修	メイツユニバーサルコンテンツ
726 オ	ONE PIECE 巻115	尾田 栄一郎 // 著	集英社
913.6 ア	けんぐわい	朝倉 かすみ // 著	光文社
913.6 コ	ゾンビ回収婦	小砂川 チト // 著	講談社

◆◆◆子ども向け◆◆◆

◎市立図書館

E0 21	パンダたいそうなーんだ？	いりやま さとし // 作	講談社
E0 22	ねずくんとくさ〜いくーちゃん	とね さとえ // 作 絵	Gakken
E1 18	ながいながいいえで	北澤 平祐 // 作 絵	Gakken
E3 18	シナぷしゅでおぼえるふわふわことば	齋藤 孝 // 監修	KADOKAWA
K457 ツ	会いにいける!恐竜・古生物図鑑	土屋 健 // 著	幻冬舎
K780 オ	戦場に散ったアスリート	大野 益弘 // 著	ポプラ社
K913 イ	黒魔女さんは大学生!!	石崎 洋司 // 作	講談社

◎高坂図書館

E0 23	きつねとたぬきのばけくらべ	いもと ようこ // 文 絵	金の星社
E3 22	ツバメ	孝森 まさひで // 写真 文	童心社
E3 24	大あらしだ!	ジェイソン チン // 作	福音館書店
K440 コ	ここまでわかった!最新宇宙大図鑑	DK社 // 編	河出書房新社
K459 ド	ドラえもん科学ワールドspecial地球の宝物鉱物と宝石	藤子 F 不二雄 // まんが	小学館
K590 ジ	ジブリの食卓崖の上のポニョ	スタジオジブリ // 監修	主婦の友社
K913 マ	タイパわるいのダメですか？	松素 めぐり // 作	講談社

お知らせ

おはなし会	市立	□	午前11時～11時30分
	高坂	◇	午前11時～11時30分
ちいさい子おけおはなし会	市立	■	午前11時～11時30分
映画会	市立	●	午後1時30分～
ミニ朗読会	市立	○	午後2時～3時

託児サービス	木曜日
	午前10時～正午
	市立…  高坂… 

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ■	3 	4	5 ◇
6	7	8	9 ○	10 	11	12 □◇
13 ●	14	15	16 ■	17 	18	19
20 ●	21	22	23	24 	25	26 □◇
27	28 休館	29	30			

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1 	2	3 ◇
4	5	6	7 ■	8 	9	10 □◇
11 ●	12	13	14 ○	15 	16	17
18 ●	19	20	21 ■	22 	23	24 □◇
25	26 休館	27	28	29	30	31 ◇



映画会

時 間：午後1時30分から（開場午後1時）
場 所：市立図書館 3階 視聴覚ホール
入場料：無料（定員100人・先着順・申込不要）

★9月13日(日)

「ケアニン あなたでよかった」

（2017年 日本製作 105分 バリアフリー日本語字幕）
大森圭は新人の介護福祉士。小規模介護施設で働いている。高齢者たちと上手くコミュニケーションをとれずに悩む日々であったが、認知症である79歳の星川敬子をメインで担当することになる。試行錯誤しながら、徐々に敬子との関係性を深めていく圭であったが・・・。

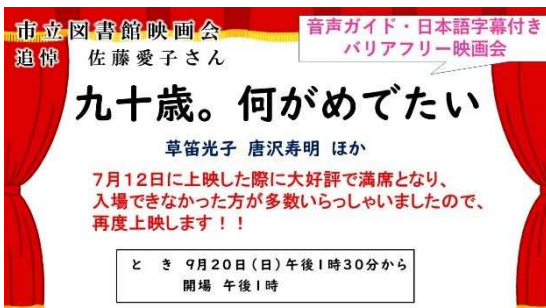
★9月20日(日)

「九十歳。何がめでたい」

（2024年 日本製作 99分 音声ガイド・バリアフリー日本語字幕）
歯に衣着せぬ物言いで人気の直木賞作家・佐藤愛子のベストセラー・エッセイ集を映画化。90歳を過ぎ、断筆宣言をして、人付き合いも減り外出することも減り、「めんどくさい」が口癖の毎日を送っていた彼女の元に中年のさえない編集者・吉川がエッセイの執筆依頼を持ち込んでくる。そのエッセイが大反響を呼び、愛子の人生は90歳にして大きく変わり始める。笑いと共に感の痛快エンターテインメント。

展示室のご案内

- 9月 8日（火）～9月13日（日） ビオレッタの会 水彩画作品展
- 9月15日（火）～9月21日（月） ミラの会 第24回水彩スケッチ展
- 9月23日（水）～9月27日（日） 楽画喜同好会 第3回作品展
- 9月29日（火）～10月4日（日） 楽々水彩スケッチ 第10回楽々水彩スケッチ展



■東松山市立図書館 〒355-0015 東松山市本町 2-11-20 ☎0493-22-0324 📠0493-22-0064

■高坂図書館 〒355-0063 東松山市元宿 2-6-1 ☎0493-35-5120 📠0493-35-5123

東松山市立図書館ホームページアドレス <https://www.libcity.higashimatsuyama.saitama.jp/>